



Согласовано:

Председатель комитета
По физической культуре и
спорту А.И.МОСК
М.Н. Байпак



Согласовано:

Директор
МБУ ДО «СШ «Победа»
И.Н. Сидяков



Утверждено:

Директор
МБУ ДО «СШ «Победа»
А.В. Лукушев

Положение о проведении спортивного мероприятия Новоалександровского муниципального округа, посвящённого Дню физкультурника

1. Общие положения:

Спортивное мероприятие Новоалександровского муниципального округа, посвящённое Дню физкультурника, (далее — соревнования) проводится в соответствии с календарным планом спортивно-массовых мероприятий на 2026 год в Новоалександровском муниципальном округе Ставропольского края и муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Победа» на 2026 год с целью:

- развития физкультурно-спортивного движения;
- укрепления здоровья, физического совершенствования;
- привлечения населения Новоалександровского муниципального округа к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- пропаганды видов спорта, включённых в программу Спартакиады.

2. Руководство соревнованиями

Общее руководство по организации и проведению соревнований осуществляет Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа «Победа». Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию, главного судью соревнований.

3. Время и место проведения

Дата проведения: 08 августа 2026 г. Начало соревнований: 09.00 часов.
Жеребьёвка: 08.30-08.50.

Место проведения: МБУ ДО «СШ «Победа».

Адрес проведения: Ставропольский край, город Новоалександровск, ул. Ленина, 70.

4. Условно проведения

Соревнование проводится в личном зачёте среди юношей и девушек, мужчин и женщин, имеющих соответствующую спортивную подготовку и медицинский допуск.

К соревнованию допускаются участники от 14 лет и старше, удовлетворяющие требованиям Положения о соревновании и знающие Правила соревнований, соблюдающие регламент Положения.

Участникам соревнований младше 18 лет необходимо иметь письменное согласие на участие в соревновании от родителей (законных представителей).

5. Программа соревнований и определение победителей

В программу соревнований входят: дартс, броски мяча в баскетбольное кольцо с линии штрафного броска, волейбол (микст), бросок набивного мяча из положения сидя, шашки, стрельба и тесты (испытания) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО):

- прыжки в длину с места;
- наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье;
- подтягивание на высокой перекладине (мужчины), сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (женщины);
- поднятие туловища из положения лёжа на спине (пресс);
- бег 1000 метров.

Результат выполнения тестов (видов) ВФСК ГТО, при желании участника, может пойти ему в зачёт (для получения знака отличия) при наличии ID-номера.

5.1 Прыжки в длину с места

Упражнение выполняется из исходного положения: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперёд.

Длина прыжка измеряется от стартовой линии до ближайшего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки. В зачёт идёт лучший результат. Победитель определяется по наилучшему результату. В случае равенства результата призёров выполняется дополнительный прыжок.

5.2 Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье

Упражнение выполняется из исходного положения: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см. По команде судьи участник выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами рук по линейке измерения. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 секунд.

Победитель определяется по наилучшему результату. В случае равенства результата призёров упражнение выполняется повторно.

5.3 Подтягивание на высокой перекладине (мужчины)

Упражнение выполняется из исходного положения: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки и ноги прямые, ноги не касаются пола, ступни вместе.

Из вися на прямых руках хватом сверху необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение в течение 1 секунды.

Победитель определяется по наилучшему результату. В случае равенства результата призёров упражнение выполняется повторно.

Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (женщины)

Упражнение выполняется из исходного положения: упор лёжа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперёд, локти разведены не более чем на 45

градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию.

Стопы упираются в пол без опоры. Сгибая руки, необходимо коснуться грудью контактной платформы высотой 5 см, затем, разгибая руки, вернуться в исходное положение и, зафиксировав его на 1 секунду, продолжить выполнение испытания.

Победитель определяется по наилучшему результату. В случае равенства результата призёров упражнение выполняется повторно.

5.4 Поднимание туловища из положения лёжа на спине (пресс)

Упражнение выполняется из исходного положения: лёжа на спине, на гимнастическом мате, руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнёром к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 1 минуту, касаясь локтями бёдер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Победитель определяется по наилучшему результату. В случае равенства результата призёров упражнение выполняется повторно за 30 секунд.

5.5 Бег 1000 метров

Бег на выносливость проводится по беговой дорожке стадиона. Участники стартуют с высокого старта. По команде «На старт!» участники занимают свои места перед линией старта. После команды «Марш!» начинают бег. Победитель определяется по наилучшему результату.

5.6 Бросок набивного мяча из положения сидя

Вес набивного мяча: мужчины - 3 кг, женщины - 1 кг.

Упражнение выполняется из исходного положения: сед ноги на ширине плеч, мяч за головой. Бросок набивного мяча выполняется двумя руками из-за головы вперёд-вверх. При броске ступни должны сохранять контакт с площадкой. Дается три попытки. Засчитывается лучший результат. Победитель определяется по наилучшему результату. В случае равенства результата призёров выполняется повторный бросок с одной попытки.

5.7. Дартс

Участник выполняет 10 бросков. Победитель определяется по наибольшему количеству набранных очков. В случае равенства очков победитель определяется по наибольшему количеству попаданий в центр мишени (10 очков или 9, 8 и т.д.).

5.8. Броски мяча в баскетбольное кольцо с линии штрафного броска

Участник выполняет 10 бросков в баскетбольное кольцо с линии штрафного броска. Победитель определяется по наибольшему количеству попаданий. В случае равенства броски выполняются поочередно до разрыва в 1 мяч.

5.9. Волейбол «микст»

Соревнования командные, проводятся среди смешанных команд. Состав команды: 8 человек - 4 мужчины, 2 женщины (2 запасных вне зависимости от

пола). Игра состоит из 1 партии до 25 очков. Смена сторон происходит при достижении одной из команд - первой 13 очков.

5.10. Шашки

Соревнования проводятся по правилам игры в русские шашки. В зависимости от количества участников судейская коллегия определяет систему проведения соревнований. Победитель определяется по наибольшему количеству набранных очков. В случае равенства очков призёров преимущество определяется по личным встречам.

5.11. Стрельба

Стрельба выполняется с применением электронного оружия с дистанции 10 метров (мишень №8). Участнику даётся три пробных и пять зачётных выстрелов. В случае равенства победитель определяется по наибольшему количеству попаданий в центр мишени (10 очков или 9, 8 и т.д.)

6. Обеспечение безопасности участников и зрителей, медицинское обеспечение соревнований

Соревнования проводятся на спортивном сооружении, отвечающем соответствующих нормативных актов, действующих на территории Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и участников и зрителей.

Соревнования проводятся в соответствии с Регламентом по организации и официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения (утв. Министерством спорта Российской Федерации Главным санитарным врачом Российской Федерации 31 июля 2020 г.)»

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом».

Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по заключениям является заявка на участие в спортивных соревнованиях «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью.

7. Финансирование

Расходы, связанные с проведением соревнований, возлагаются на МБУ ДО «СШ «Победа». Расходы по командированию участников соревнований, проезд, питание обеспечивают командирующие организации.

8. Награждение

Победители и призёры награждаются дипломами и медалями соответствующих степеней, команда-победитель и команды-призёры награждаются кубками МБУ ДО «СШ «Победа».

9. Подача заявок на участие

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются до 15.00 06 августа 2026 года в МБУ ДО «СШ «Победа» или направляются по электронному адресу: fokngosk@mail.ru. Оригиналы предоставляются в день соревнований до начала жеребьёвки.

Заявка оформляется организацией, где работает или обучается участник соревнований, если участник заявляется самостоятельно - достаточно медицинского заключения педиатра/терапевта (к данным соревнованиям).

**Всем зрителям, представителям команд и участникам соревнований
иметь при себе сменную обувь.**

**Данное Положение является официальным вызовом
на соревнования.**