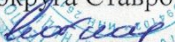





СОГЛАСОВАНО:

Председатель комитета по физической культуре и спорту администрации Новоалександровского муниципального округа Ставропольского края  
  
М.Н. Найпак

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель начальника управления образования администрации Новоалександровского муниципального округа Ставропольского края  
  
Е.В. Самойлова




УТВЕРЖДАЮ:  
Директор муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа»



И.Н. Смоляков

СОГЛАСОВАНО:

Директор муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Победа» Новоалександровского муниципального округа Ставропольского края  
  
А.В. Чугуев



## ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении муниципального этапа всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» Новоалександровского муниципального округа Ставропольского края**

## I. Общие положения

1. Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» (далее – Президентские состязания) проводятся во исполнение Указов Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 г. № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», от 11 мая 2022 г. № 284 «О присвоении Всероссийским спортивным соревнованиям школьников «Президентские состязания» и Всероссийским спортивным играм школьников «Президентские спортивные игры» статуса соревнований на Кубок Президента Российской Федерации (далее – Указ Президента Российской Федерации) и в рамках плана мероприятий по реализации Концепции развития детско-юношеского спорта в Российской Федерации до 2030 г. от 28 декабря 2021 г. № 3894-р (изменения от 29 сентября 2022 г. № 2865-р), а также подпунктов «а», «д» пункта 24 раздела III Указа Президента Российской Федерации от 9 ноября 2022 г. № 809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей».

2. Целью президентских состязаний является увеличение числа обучающихся, систематически занимающихся физической культурой и спортом, укрепление здоровья обучающихся, вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом, определение классов-команд, добившихся наилучших результатов в физкультурно-спортивной деятельности, показавших высокий уровень физической подготовки и физического развития, а также показавших высокий уровень теоретических знаний и творческих способностей, воспитание всесторонне гармонично развитой личности, выявление талантливых детей.

3. Задачи Президентских состязаний:

пропаганда физической культуры и спорта как средства физического, нравственного, патриотического и духовного воспитания подрастающего поколения Ставропольского края;  
определение уровня физической подготовленности обучающихся;  
становление гражданской и патриотической позиции подрастающего поколения, формирование позитивных жизненных установок.

## II. Место и сроки проведения Президентских состязаний

4. Президентские состязания проводятся в два этапа:

I этап (школьный) – проводится в общеобразовательных организациях Ставропольского края 20 апреля 2026 года;

II этап (муниципальный) – проводится 29 апреля 2026 года на стадионе спортивной школы «Победа». г. Новоалександровск, ул. Ленина 70

Начало соревнований - 9.00.

## III. Организаторы мероприятия

5. Общее руководство по организации и проведению соревнований осуществляет МУ МИДЦ, непосредственное проведение соревнований возлагается на тренерско-преподавательский состав общеобразовательных организаций, главного судью соревнований.

6. Для организационно-методического обеспечения и проведения Президентских состязаний создается организационный комитет (далее - Оргкомитет).

## IV. Требования к участникам Президентских состязаний и условия их допуска

7. К участию в Президентских состязаниях на всех этапах допускаются обучающиеся на основании заявлений родителей (законных представителей) обучающихся по форме согласно Приложению 3 к настоящему положению, к которым прилагаются медицинские

заклучения о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях (учебно-тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях), мероприятиях по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях» (далее – приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н).

8. Президентские состязания на I этапе проводятся в общеобразовательных организациях между классами-командами одной параллели, сформированными из обучающихся одного класса.

9. К участию в II этапе Президентских состязаний допускаются победители школьного этапа Президентских состязаний.

10. Классы-команды II этапа Президентских состязаний формируются отдельно по городским поселениям, муниципальным, городским округам, внутригородским муниципальным образованиям (далее – городские классы-команды) и по сельским поселениям (далее – сельские классы-команды).

11. В Президентских состязаниях принимают участие:  
городские классы-команды (классы-команды общеобразовательных организаций городских поселений, в том числе поселков городского типа) в составе: 12 участников (6 юношей, и 6 девушек) и 2 руководителя. Один из руководителей должен являться учителем физической культуры общеобразовательной организации;

сельские классы-команды (классы-команды общеобразовательных организаций, расположенных в сельской местности) в составе: 6 участников (3 юноши и 3 девушки) и 1 руководитель, являющийся учителем физической культуры общеобразовательной организации.

12. Принадлежность к группе городских или сельских поселений определяется в соответствии с данными Росстата.

13. В состав класса-команды II этапа Президентских состязаний включаются: обучающиеся одного класса (**6 класса**), **2012-2013-2014 годов рождения**, одной общеобразовательной организации, зачисленные в данный класс до 1 сентября 2025 года.

14. Требования, предъявляемые к основным и запасным участникам Президентских состязаний, указанным в предварительной заявке одинаковы.

15. На Президентских состязаниях все участники класс-команды должны иметь единую спортивную форму.

16. Городская класс-команда и сельская должны иметь комплект нагрудных номеров с номером школы.

## V. Программа Президентских состязаний

17. Общая продолжительность проведения муниципального этапа Президентских состязаний составляет один день.

18. **Обязательными видами программы** Президентских состязаний для всех класс-команд являются спортивное многоборье (тесты), легкоатлетическая эстафета, теоретический конкурс.

№ п/п	Вид программы	Юноши	Девушки	Зачёт
1	Спортивное многоборье (тесты)	6 (городская класс-команда)/ 3 (сельская класс-команда)	6 (городская класс-команда)/ 3 (сельская класс-команда)	командный
2	Теоретический конкурс	6 (городская класс-команда)/ 3 (сельская класс-команда)	6 (городская класс-команда)/ 3 (сельская класс-команда)	командный
3	Легкоатлетическая эстафета	5 (городская класс-команда)/ 2 (сельская класс-команда)	5 (городская класс-команда)/ 2 (сельская класс-команда)	командный

19. **Отказ класс-команды от участия в видах программы Президентских состязаний не допускается. Неучастие класс-команды в одном из видов программы Президентских состязаний аннулирует занятые места в остальных видах.**

20. Протесты пишутся на имя главного судьи и подаются в течение двух часов после завершения вида программы Президентских состязаний.

21. Класс-команды муниципальных образований Ставропольского края, не принявшие участие в спортивном многоборье (тесты) на школьном и муниципальном этапах Президентских состязаний, к участию в краевом этапе не допускаются.

22. Виды программы Президентских состязаний:

22.1. **Спортивное многоборье (тесты).**

22.1.1. Соревнования командные проводятся отдельно среди юношей и девушек:

**бег 1000 м** (или кросс 1 км) (юноши, девушки). Выполняется с высокого старта на беговой дорожке стадиона или по пересеченной местности. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды;

**бег 30 м** (юноши, девушки). Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды;

**подтягивание из вися на высокой перекладине** (юноши). Выполняется из положения вися (хват сверху, ноги вместе). Упражнение выполняется в спортивной обуви. При сгибании рук необходимо подтянуться (подбородок выше перекладины), разгибая руки, опуститься в вис. Положение вися фиксируется на 1 сек. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, вис на одной руке, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не более 3 сек. Участнику

предоставляется одна попытка. Фиксируется количество подтягиваний при условии правильного выполнения упражнения;

**сгибание и разгибание рук в упоре лежа** (девушки). Исходное положение – упор лёжа, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между отжиманиями не более 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения;

**поднимание туловища из положения лежа на спине за 30 сек.** (юноши, девушки). Исходное положение – лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены (партнёр по команде руками фиксирует голеностопный сустав участника, выполняющего упражнение). Фиксируется количество выполненных упражнений (подъем туловища из положения лежа до касания локтями коленей) в одной попытке за 30 сек. Во время выполнения упражнения не допускается подъем и смещение таза. Касание мата спиной, в том числе лопатками – обязательно;

**прыжок в длину с места** (юноши, девушки). Выполняется одновременным отталкиванием двумя ногами. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближней точки касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет результат лучшей попытки;

**наклон вперед из положения сидя** (юноши, девушки). Наклон вперед выполняется без обуви из исходного положения сидя на полу, ноги выпрямлены в коленях и упираются в брусок измерительной платформы, руки вперед, ладони вниз. Расстояние между ступнями ног не более 20 см. Выполняется три наклона вперед, при выполнении четвертого наклона необходимо зафиксировать кисти рук в течение 2 сек. на измерительной линейке. Во время фиксации ноги выпрямлены в коленях, пальцы рук находятся на равном расстоянии от туловища участника. Упражнение (фиксация) заканчивается по команде судьи «Есть».

23.1.2. Таблица оценки результатов в спортивном многоборье (тестах) размещена на сайте Федерального государственного бюджетного учреждения "Федеральный центр организационно-методического обеспечения физического воспитания" (фцоомфв.рф).

24.1.3. Участнику класс-команды, который не смог закончить выступление в спортивном многоборье (тестах) по уважительной причине (болезни, травме и т.п.), начисляются очки, показанные участником, занявшим последнее место в пропущенном виде.

## 25.2. Теоретический конкурс.

25.2.1. В теоретическом конкурсе принимают участие все участники команды.

25.2.2. Задания для теоретического конкурса будут разрабатываться по следующим темам:

- Олимпийские игры и олимпийское движение;
- развитие спорта в дореволюционной России, СССР, государствах-участниках СНГ;
- достижения советских, российских и спортсменов государств-участников СНГ на Олимпийских играх и международной спортивной арене;
- советские спортсмены – участники Великой Отечественной войны;
- физкультурно-спортивная деятельность обучающихся;
- физическая (двигательная) активность обучающихся.

## 25.3. Легкоатлетическая эстафета (встречная).

25.3.1. Соревнования командные. Состав класса-команды - 5 юношей и 5 девушек (городские класс-команды), 2 юноши и 2 девушки (сельские класс-команды).

Этапы	Городские классы-команды	Сельские классы-команды
1	бег 60 м – девушка	бег 50 м – девушка
2	бег 60 м – юноша	бег 50 м – юноша
3	бег 60 м – девушка	бег 50 м – девушка
4	бег 60 м – юноша	бег 50 м – юноша

5	бег 60 м – девушка	-
6	бег 60 м – юноша	-
7	бег 60 м – девушка	-
8	бег 60 м – юноша	-
9	бег 60 м – девушка	-
10	бег 60 м – юноша	-

25.3.2. Результат, показанный классом-командой, фиксируется с точностью до 0,1 сек. по ручному секундомеру.

#### VI. Условия подведения итогов

26. Победители и призеры Президентских состязаний в общекомандном зачете определяются по результатам участия в видах программы отдельно среди городских класс-команд и сельских класс-команд.

27. Победители и призеры Президентских состязаний в общекомандном зачете определяются по наименьшей сумме мест, занятых классом-командой в видах программы, умноженных на соответствующий коэффициент: спортивное многоборье – 2, теоретический конкурс – 1,5, легкоатлетическая эстафета и подвижные игры – 1.

28. При равенстве суммы мест у двух и более классов-команд преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в спортивном многоборье (тестах). При равенстве результатов в спортивном многоборье (тестах) преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в теоретическом конкурсе. При равенстве результатов в теоретическом конкурсе преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в легкоатлетической эстафете.

29. Победители и призеры в командном зачете спортивного многоборья (тестах) определяются по наибольшей сумме очков 10-ти лучших результатов (5 юношей, 5 девушек) среди городских классов-команд и 4-х лучших результатов (2 юноши, 2 девушки) среди сельских классов-команд. При равенстве очков у двух или более классов-команд преимущество получает класс-команда, набравшая большую сумму очков в беге на 1000 м.

30. Победители и призеры в командном зачете в теоретическом конкурсе определяются по наибольшей сумме баллов.

31. Победители и призеры в командном зачете в легкоатлетической эстафете определяются по лучшему времени, показанному классом-командой.

32. Участнику класс-команды, который не смог принять участие в спортивном многоборье (тестах), теоретическом конкурсе по уважительной причине, в том числе по решению врача (болезнь, травма и т.п.) начисляются очки, набранные участником, показавшим в спортивном многоборье (тестах), теоретическом конкурсе худший результат.

#### VII. Награждение

33. Победители и призеры этапа Президентских состязаний среди городских класс-команд награждаются дипломом, медалями за 1,2,3 место.

Победители и призеры этапа Президентских состязаний среди сельских класс-команд награждаются дипломом, медалями за 1,2,3 место.

#### IX. Обеспечение безопасности участников и зрителей

34. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353 (с изменениями, внесенными постановлениями Правительства Российской Федерации), а также требованиям правил видов спорта, включенных в программу Президентских состязаний.

35. Президентские состязания проводятся на спортивных сооружениях, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», и наличии актов готовности спортивного сооружения к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

36. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н.

37. Президентские состязания проводятся в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспортом России и Роспотребнадзором Российской Федерации (с изменениями и дополнениями) и постановлением Губернатора Ставропольского края от 04 марта 2022 года № 74 «О мерах по снижению рисков распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19 на территории Ставропольского края».

#### Х. Страхование участников

38. Участие в Президентских состязаниях осуществляется только при наличии полиса (оригинала) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника Президентских состязаний.

#### XI. Подача заявок на участие

39. Предварительная заявка на участие в Президентских состязаниях (далее – заявка) по форме согласно Приложению 1 к настоящему положению направляется в срок до 22 апреля 2026 года включительно по адресу электронной почты:  
[tatyana.sviripa@mail.ru](mailto:tatyana.sviripa@mail.ru)

40. Заявки, поданные после указанного срока, к рассмотрению не принимаются

41. Данное положение является официальным вызовом на соревнования.

**ЗАЯВКА**  
на участие в муниципальном этапе  
всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Виза врача (допущен, подпись врача, дата, печать врача напротив каждого участника соревнований)
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			

Допущено к соревнованию \_\_\_\_\_ обучающихся.  
(прописью)

Врач \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. полностью) / \_\_\_\_\_  
(подпись, дата)

М.П.

Заявку подтверждаю:

Директор общеобразовательной организации  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2026 г.

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. полностью, подпись)  
М.П.