

Согласовано:

Согласовано:

Утверждаю:

Председатель комитета
по физической культуре
и спорту АНМО СК
М.Н.Найтак

Директор МБУ ДО
«Спортивная школа»
И.Н.Смоляков

Директор МБУ ДО «СШ
«Победа»
В.Чугуев



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении спортивного мероприятия Новоалександровского муниципального округа, посвящённого Дню физкультурника.

1. Общие положения:

Спортивное мероприятие Новоалександровского муниципального округа, посвящённое Дню физкультурника (далее – соревнования) проводится в соответствии с календарным планом спортивно-массовых мероприятий на 2025 год в Новоалександровском муниципальном округе Ставропольского края и муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Победа» на 2025 год с целью:

- развития физкультурно-спортивного движения;
- укрепления здоровья, физического совершенствования;
- привлечения населения Новоалександровского муниципального округа к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- пропаганды видов спорта, включенных в программу Спартакиады.

2. Руководство соревнованиями:

Общее руководство по организации и проведению соревнования осуществляет Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа «Победа». Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегия, главного судью соревнований.

3. Время и место проведения:

Дата проведения: 09 августа 2025 г.

Начало соревнований: 09.00 часов.

Жеребьевка: 08.30-08.50.

Место проведения: МБУ ДО «СШ «Победа».

Адрес проведения: Ставропольский край, город Новоалександровск, ул. Ленина, 70.

4. Условия проведения:

Соревнования проводятся в личном зачёте среди юношей и девушек, мужчин и женщин, имеющих соответствующую спортивную подготовку и медицинский допуск.

К соревнованиям допускаются участники от 14 лет и старше, удовлетворяющие требованиям Положения о соревнованиях и знающие Правила соревнований, соблюдающие регламент Положения.

Участникам соревнования младше 18 лет иметь письменное согласие на участие в соревнованиях от родителей (законных представителей).

5. Программа соревнований определение победителей:

В программу соревнований входят: дартс, броски мяча в баскетбольное кольцо с линии штрафного броска, волейбол (микст), бросок набивного мяча из положения

сидя, шашки, стрельба и тесты (испытания) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО):

- прыжки в длину с места;
- наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье;
- подтягивание на высокой перекладине (мужчины), сгибание и разгибание рук в упоре лежа (женщины);
- поднимание туловища из положения лежа на спине (пресс);
- бег 1000 метров.

Результат выполнения тестов (видов) ВФСК ГТО, при желании участника, может пойти ему в зачет (для получения знака отличия) при наличии ID-номера.

5.1. Прыжки в длину с места.

Упражнение выполняется из исходного положения: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Допускаются махи руками. Длина прыжка измеряется от стартовой линии до ближайшего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет лучший результат. Победитель определяется по наилучшему результату. В случае равенства результата призёров выполняется дополнительный прыжок с одной попытки.

5.2. Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье.

Упражнение выполняется из исходного положения: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10–15 см. По команде судьи участник выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами рук по линейке измерения. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 секунд. Победитель определяется по наилучшему результату. В случае равенства результата призёров упражнение выполняется повторно.

5.3. Подтягивание на высокой перекладине (мужчины).

Упражнение выполняется из исходного положения: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки и ноги прямые, ноги не касаются пола, ступни вместе.

Из вися на прямых руках хватом сверху необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение в течение 1 секунды.

Победитель определяется по наилучшему результату. В случае равенства результата призёров упражнение выполняется повторно.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (женщины).

Упражнение выполняется из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Сгибая руки, необходимо коснуться грудью контактной платформы высотой 5 см, затем, разгибая руки, вернуться в исходное положение и, зафиксировав его на 1 секунду, продолжить выполнение испытания.

Победитель определяется по наилучшему результату. В случае равенства результата призёров упражнение выполняется повторно.

5.4.Поднимание туловища из положения лежа на спине (пресс).

Упражнение выполняется из исходного положения: лежа на спине, на гимнастическом мате, руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу. Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 1 минуту, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Победитель определяется по наилучшему результату. В случае равенства результата призёров упражнение выполняется повторно за 30 секунд.

5.5.Бег 1000 метров.

Бег на выносливость проводится по беговой дорожке стадиона. Участники стартуют с высокого старта. По команде «На старт!» участники занимают свои места перед линией старта. После команды «Марш!» начинают бег. Победитель определяется по наилучшему результату.

5.6.Бросок набивного мяча из положения сидя.

Вес набивного мяча: мужчины — 3 кг., женщины — 1 кг.

Упражнение выполняется из исходного положения: сед ноги на ширине плеч, мяч за головой. Бросок набивного мяча выполняется двумя руками из-за головы вперед-вверх. При броске ступни должны сохранять контакт с площадкой. Дается три попытки. Засчитывается лучший результат. Победитель определяется по наилучшему результату. В случае равенства результата призёров выполняется повторный бросок с одной попытки.

5.7.Дартс.

Участник выполняет 10 бросков. Победитель определяется по наибольшему количеству набранных очков. В случае равенства очков назначается переигровка, участники выполняют по 3 броска. В случае равенства победитель определяется по наибольшему количеству попаданий в центр мишени (10 очков или 9,8 и т.д.)

5.8.Броски мяча в баскетбольное кольцо с линии штрафного броска.

Участник выполняет 10 бросков в баскетбольное кольцо с линии штрафного броска. Победитель определяется по наибольшему количеству попаданий. В случае равенства броски выполняются поочередно до разрыва в 1 мяч.

5.9.Волейбол «микст».

Соревнования командные, проводятся среди смешанных команд. Состав команды: 8 человек - 4 мужчины, 2 женщины (2 запасных вне зависимости от пола). Все игры играют из 1 сета до 25 очков. Смена сторон происходит при достижении одной из команд - первой 13 очков. Соревнования проводятся по олимпийской системе.

5.10.Шашки.

Соревнования проводятся по правилам игры в русские шашки. В зависимости от количества участников судейская коллегия определяет систему проведения соревнований. Победитель определяется по наибольшему количеству набранных очков. В случае равенства очков призёров преимущество определяется по личным встречам.

5.11. Стрельба.

Стрельба выполняется с применением электронного оружия с дистанции 10 метров (мишень № 8). Участнику дается три пробных и пять зачётных выстрелов. В случае равенства победитель определяется по наибольшему количеству попаданий в центр мишени (10 очков или 9,8 и т. д.)

6. Обеспечение безопасности участников и зрителей, медицинское обеспечение спортивных соревнований:

Соревнования проводятся на спортивном сооружении, отвечающем требованиям соответствующих нормативных актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

Соревнования проводятся в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 (утв. Министерством спорта Российской Федерации и Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 31 июля 2020 г.)»

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом.

Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка на участие в спортивных соревнованиях с отметкой "Допущен" напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача.

7. Финансирование:

Расходы, связанные с проведением соревнований, возлагается на МБУ ДО «СШ «Победа». Расходы по командированию участников соревнований, проезд, питание обеспечивают командирующие организации.

8. Награждение:

Победители и призёры награждаются дипломами и медалями соответствующих степеней, команда-победитель и команды-призеры награждаются кубками МБУ ДО «СШ «Победа».

9. Подача заявок на участие:

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются до 15.00 07 августа 2025 года в МБУ ДО «СШ «Победа» или направляются по электронному адресу: fokngosk@mail.ru. Оригиналы - в день соревнований до начала жеребьёвки.

Заявка оформляется организацией, где работает или обучается участник соревнований, если участник заявляется самостоятельно достаточно медицинского заключения педиатра/терапевта (к данным соревнованиям).

Всем зрителям, представителям команд и участникам соревнований иметь сменную обувь.

Данное Положение является официальным вызовом на соревнования.