

СОГЛАСОВАНО:

Председатель комитета по физической культуре и спорту администрации Новоалександровского муниципального округа Ставропольского края

М.Н. Найпак  
«...» 2025г.



СОГЛАСОВАНО:

Начальник управления образования администрации Новоалександровского муниципального округа Ставропольского края

Н.В. Бороденко  
«...» 2025г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор муниципального учреждения Спортивный комплекс «Горьковский»

Е.В. Ничаева  
«...» 2025г.



## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о проведении соревнований «Весёлые старты», посвящённых Международному дню защиты детей**

#### **I. Цели и задачи**

Соревнования «Весёлые старты», посвящённые Международному дню защиты детей проводятся в соответствии с календарным планом официальных физкультурных и спортивных мероприятий на 2025 год Новоалександровского муниципального округа

с целью:

- пропаганды физической культуры и спорта, как средство укрепления здоровья школьников;
- овладения необходимыми двигательными умениями и навыками;
- вовлечения обучающихся к занятиям физической культурой и спортом с целью укрепления здоровья;
- формирования навыков здорового образа жизни;
- воспитания чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления;
- воспитания «здорового духа соперничества».

#### **II. Сроки проведения**

Соревнования проводятся 03 июня 2025 года в МУСК «Горьковский» по адресу: пос. Горьковский, ул. Комсомольская, 22. Начало соревнований: 10:00.

#### **III. Руководство соревнования**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований возлагается администрацию МУСК «Горьковский». Непосредственное проведение соревнований возлагается на тренеров-преподавателей МБУ ДО СШ «Победа» Маслова С.И., Меснянкину В.С., Агасян С.А. и Уракбаева Р.В.

#### **IV. Участники соревнований**

К соревнованиям допускаются дети лагеря «Солнышко» (МОУ СОШ №7).

#### **V. Программа соревнований**



### **Эстафета № 1. Гладкий бег с эстафетной палочкой.**

Первый участник берет в руки эстафетную палочку, бежит, обегает стойку и возвращаясь к команде передает эстафету следующему участнику. Побеждает команда, закончившая эстафету первой.

### **Эстафета № 2. Передача мяча над головой**

Участники стоят в одну колонну и передают мяч друг другу над головой из рук в руки. Последний участник получает мяч, бежит вперед, встает первым в колонне и передает мяч следующему и т.д. Побеждает команда, у которой капитан окажется первым.

### **Эстафета № 3. Встречная эстафета.**

Мальчики и девочки одной команды выстраиваются друг против друга на расстоянии 15м. По команде "МАРШ!" первый участник с эстафетной палочкой в руке бежит по прямой до противоположной команды, передает эстафету и становится в конец колонны. И так до тех пор пока мальчики не поменяются местами с девочками.

### **Эстафета № 4. Вербочка под ногами**

Первый участник бежит со скакалкой в руке до фишки, обегает ее, бежит обратно, отдает один конец скакалки второму участнику и вместе проносят скакалку под ногами всех участников, которые перепрыгивают скакалку, первый участник остается в конце колонны. Второй участник бежит со скакалкой до фишки, обегает ее, возвращается, отдает один конец скакалки третьему участнику, сам остается в конце колонны и т.д.

### **Эстафета № 5. Эстафета с обручами**

Первый участник бежит с обручем в руке до фишки, одевает обруч на фишку и обегает ее, бежит обратно, передает эстафету другому. Следующий участник бежит по прямой забирает обруч, обегает фишку и бежит обратно, передает эстафету другому и т.д.

### **Эстафета № 6. Передача мяча под ногами**

Участники стоят в одну колонну и передают мяч друг другу под ногами, из рук в руки, не уронив мяча. Последний участник получает мяч, бежит вперед, встает первым в колонне и передает мяч участнику, стоящему за ним, и т.д. За каждое падение мяча даются штрафные очки. Побеждает команда, которая быстрее всех закончила эстафету.

## **VI. Определение победителей**

Общеконандное место определяется по наименьшей сумме очков-мест, набранной во всех эстафетах программы "Веселые старты".

## **VII. Награждение**

Спортсмены, занявшие призовые места награждаются медалями и дипломами Муниципального учреждения Спортивный комплекс "Горьковский".